

假牙佩戴不稳？试试这些方法

假牙佩戴不稳是老年人常见的问题。老年人一旦出现假牙佩戴不稳的问题，不仅会影响他们对食物的充分咀嚼和消化吸收，还可能对身体健康造成不良影响。本期，我们就来了解一下导致老年人假牙佩戴不稳定的原因以及解决这一问题的方法。

假牙佩戴不稳的原因

老年人假牙佩戴不稳的常见原因，主要有口腔状况的变化、基牙问题以及传统假牙的局限性等。

口腔状况变化，假牙不再适配

随着时间的推移，每个人的口腔状况都会发生变化。牙槽骨是支撑牙齿的重要结构，随着时间的推移，老年人的牙槽骨会逐渐萎缩，这是导致假牙佩戴不稳的常见原因之一。牙槽骨萎缩后，假牙与口腔组织之间的间隙增大，假牙的稳定性变差，容易出现松动和脱落。口腔干燥、牙龈退缩、口腔黏膜的变化等也会导致假牙与口腔组织之间的贴合度下降，影响假牙的稳固性。

基牙问题导致假牙出现松动

基牙是假牙固定的基础，老年人基牙的健康状况对假牙的稳定性至关重要。如果基牙出现问题，假牙很容易出现松动。例如，基牙在预备时锥度过大，会导致固位力不强，假牙容易松动。烤瓷牙佩戴时间久了，边缘可能不密合，有微渗漏，导致粘接剂溶解，最终使烤瓷牙脱落。如果基牙本身存在牙周病、龋齿等问题，也会影响假牙佩戴不稳。

传统假牙具有局限性

活动假牙需要频繁摘戴，这给使用者带来了很大的麻烦。活动假牙的异物感明显，很多人在佩戴初期会感到不适应，甚至会出现恶心、呕吐等症状。活动假牙的咀嚼效能比固定义齿稍差，使用寿命相对较短，容易磨损、变色，基托塑料也容易老化。

固定假牙在安装过程中需要磨除相邻的牙齿，这对牙齿有一定的伤害。磨除邻牙的过程中，可能会导致牙齿敏感，甚至损伤牙髓。如果不小心损伤了牙髓，还可能会导致发生牙髓炎，引起牙齿疼痛、牙龈肿胀等。此外，磨除邻牙还可能破坏牙齿的自然结构，影响牙齿的强度和稳定性。

固定假牙设计不当或安装不当，可能会对邻牙造成负担，导致牙齿松动。如果固定假牙与相邻牙齿之间的接触不紧密，可能导致食物残渣嵌塞在其间，引起细菌滋生，导致龋齿等问题。固定假牙可能因为材料不合适、制作工艺不佳等原因，出现脱落、断裂等问题。不良的生活习惯，如长期吸烟、饮酒等，也会影响假牙的固定效果。

本版组稿 郑伟元

本版图片由周口德正医院提供

协办单位

周口德正医院

联系电话：17639760256



时文天(右)为患者诊治。

采取这些措施 保障假牙稳固

解决假牙佩戴不稳的问题，需要从多个方面入手，包括调整或更换假牙、使用辅助固定装置、改善口腔条件、采用新技术以及注意生活习惯等。

调整或更换假牙

如果患者假牙的制作存在问题，如边缘封闭性不够、曲线不贴合等，应前往正规医院口腔科，找专业医生进行检查，对假牙进行重衬，改善封闭性，或者重新测量并制作更贴合口腔曲线的假牙。

更换假牙材质

有些患者可能对部分假牙材质过敏，导致假牙无法稳定佩戴。在这种情况下，可以尝试更换不同的假牙材质。

使用辅助固定装置

使用适量的粘合剂，可以帮助患者的假牙更牢固地固定在牙床上。但需注意，过多的粘合剂可能会影响其口腔健康，因此应谨慎使用。

假牙吸盘可以增加假牙与牙床的摩擦力，提高假牙的稳固性。

使用钢丝钩或挂钩来辅助固定假牙，但这种方法可能会对患者的口腔造成一定的磨损，并产生异物感，因此需要在专业医生的操作下进行。

采用新技术，如吸附性义齿

吸附性义齿通过大气压力紧贴在患者的口腔黏膜上。由于其边缘设计得较宽且覆盖范围广，它们能够更好地与患者的口腔黏膜接触，从而增强了吸附力，不易脱落。

调整饮食习惯

患者应避免食用过硬、过黏、刺激性强的食物，以免损坏假牙或影响假牙的固定效果。在适应期过后，可以正常进食，但要细嚼慢咽，避免过度用力或快速咀嚼。

正确清洁假牙

患者应使用专为假牙设计的清洁剂和软毛刷进行日常清洁，避免使用硬物或强酸强碱溶液。定期将假牙浸泡在消毒液中杀灭细菌，保持假牙清洁。

牙床修复

对于牙床萎缩较重的患者，可以通过牙床修复手术来增加牙床的高度和宽度，为假牙提供更好的支撑和固定基础。牙床修复手术包括自体骨移植、种植牙根等方法。具体选择哪一种方法，应根据患者的具体情况和医生的专业建议而定。

选择种植牙

种植牙是一种长期稳定的假牙固定方式。通过在患

者的牙槽骨上植入种植体，可以有效地稳固假牙。牙齿种植后，恢复期的时间因人而异，一般需要3个月~6个月，但成功后可以长期使用，且不用担心脱落的问题。种植牙的美观度非常高，与自然牙齿几乎无异。

种植牙手术虽然相对安全，但仍有一定的风险，需要患者在术前充分了解手术过程和可能的风险。术后，患者需要按照医生的建议进行护理和复查，确保种植牙的种植成功和长期使用。

牙齿虽然体积小，在日常生活中却扮演着重要的角色。它们不仅用于咀嚼食物，还影响着人们的发音和面部美观。老年人若遇到牙齿缺失、假牙佩戴不稳等口腔问题，应保持积极的心态，及时寻求医生的帮助和建议，避免造成更严重的口腔问题。

(周口德正医院 时文天)



时文天，周口德正医院主治医师，擅长种植牙、牙髓病的治疗及根管治疗、活动义齿修复、固定义齿修复、超薄瓷贴面和全瓷牙的美容修复等。